

生活支援コーディネーター(SC)だより

～こころぽかぽか地域のニュース紹介～

“しんぐるっと”ニュース

しんぐるっとが再開されたら
またよろしくお願いします！

現在、新型コロナウイルスの影響のため、
新宮町協議体“しんぐるっと”の開催が未定となっております。
しんぐるっとが再開されたときには、皆様のご参加お待ちしております。

※現在のしんぐるっとでは3つのグループで話し合いをしています。



“ココロちゃん”
グループ



“むーむーさん”
グループ



“ジロちゃん”
グループ



(2月5日しんぐるっとの様子)

“しんぐるっと”担当者から一言メッセージ

外出の機会が減り、家で
簡単な体操やストレッチで
解消しています。みなさん
もどうですか？
(社会福祉協議会 高田)



ステイホームのおかげ!?
で断捨離できました。しん
ぐるっとが再開したら、た
くさんお話したいです！
(健康福祉課 藤木)



自宅のできる運動を家で
続けています。次回のし
んぐるっとで元気にお会
いしましょう！！
(社会福祉協議会 足立)



早く皆さんにお会いして
たくさんお話したいです。
それまでお互いに体調に
気をつけましょうね。
(社会福祉協議会 伊達)



おうちタイム、たくさん本を
読んでいます。次回お会
いできるのを楽しみにして
います。
(健康福祉課 橋山)



ぽかぽか
ニュース①

地域の人へいろいろな情報をお届けしています。
～自宅でできる体操や配達してくれるお店などの情報～

社会福祉協議会では、民生委員・児童委員と福祉委員を通じて、高齢者などの地域で心配なご家庭を対象に、新型コロナウイルスの影響下で役立つ情報をお届けしています。
※お届けする情報は、病院や法人などの協力を得て集めています。

＜どんな情報を届けてる??＞ ※一部抜粋

- ・「自宅で健康体操」(提供:香椎原病院)
- ・「管理栄養士が考える缶詰・乾物・
冷凍食品などを活用した1週間メニュー」
(提供:介護老人福祉施設 ムネしんぐう)
- ・「お弁当などを配達してくれるお店」
(提供:西日本新聞AC新宮)



ぽかぽか
ニュース②

地域の人へ届けたい“情報”や“モノ”を集めています
(問合せ・情報提供先:新宮町社会福祉協議会 tel:963-0921 fax:963-0127)

新型コロナウイルス状況下で、高齢者や子育て中の世帯などにとって役立つ情報やモノを集めています。

“こころがぽかぽか”になるお手伝いとして情報やモノの提供にご協力ください。

○“情報”の例

「簡単なお家料理レシピ」「家で楽しめる趣味活動」
「自宅でできる簡単な運動」など

○“モノ”の例

「手づくり布マスク(大人用・こども用)」など

寄付いただいたマスクです♪



民生委員・児童委員や福祉委員を通じて
高齢者等への配付に活用されています。

発行

福岡県糟屋郡新宮町緑ヶ浜4丁目3番1号

社会福祉法人 新宮町社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

TEL:963-0921 FAX:963-0127

mail:shingu@delixe.ocn.ne.jp

HP: <http://www.shingu-shakyo.or.jp>



新宮町社協
キャラクター
“ココロちゃん”



新宮町地域包括支援センター
キャラクター
“おー！むーむーさん”