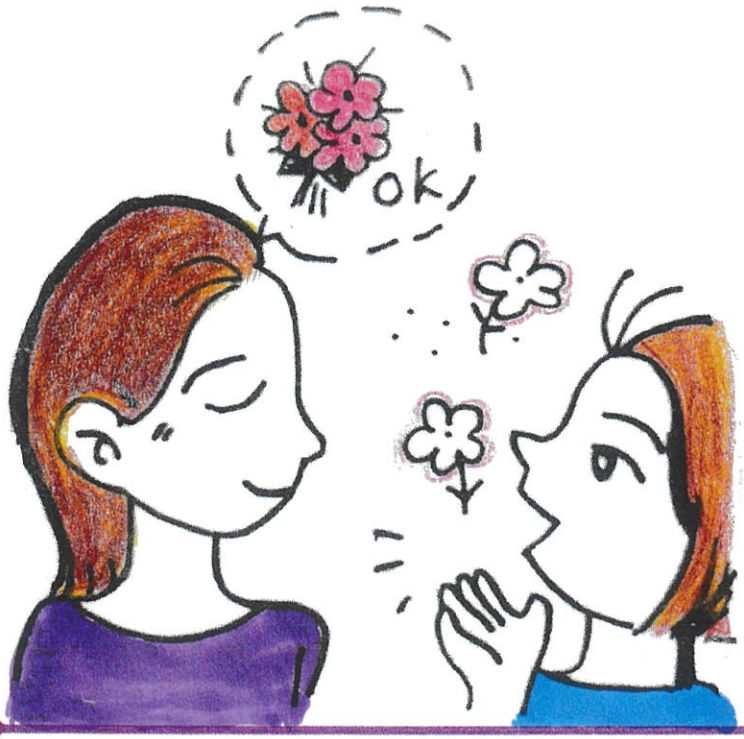
傾聴（けいちょう）ボランティア講座

コミュニケーション上手は聴き上手

他者と良い関係を築くためには「話す」ことよりも「聴く」ことが大切です。この傾聴ボランティア講座で「傾聴力」を身に付けて、日常の対人関係に活かしてよりよい人間関係を築きましょう。入門編のみの受講OK！以前傾聴ボランティア講座を受講したことがある人は応用編からの受講もできます。



スケジュール

① 11/2(火) 入門編「傾聴の大切さ」

② 11/9(火) 入門編「傾聴のスキル1」

③ 11/16(火) 応用編「傾聴のスキル2」

④ 11/30(火) 応用編「もっと傾聴力を活かそう」

⑤ 12/7(火) 応用編「よりよい人間関係の構築」

講師 合同会社アウエフキャリア代表 キャリアカウンセラー田島聡子氏

場所 ミーオーレ新宮 ①②⑤視聴覚室 ③④和室

定員 20人 参加費 500円(資料代など)

日時 11/2(火)～12/7(火)全5回 13:00～15:00（12/7(火)は16:00まで）

持参 マスク・筆記用具（資料はこちらで用意）

主催 傾聴ボランティアそら 申し締め切り 10/26

問合せ 092-963-0921 新宮町社会福祉協議会

※自宅での検温をお願いします。当日名簿に名前・連絡先・体温を記入していただきます