新宮町地域子育て支援センター　かんがるーひろば



R5

# 3月 かんがるーだより

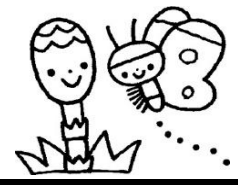
◎月曜日は出張ひろばが利用できます。
（詳しくは裏面へ）

新宮町社会福祉協議会
で検索！

開　所　日：毎週火～土曜日（日曜日、月曜日、祝祭日休み）
開所時間：①９：３０～１１：３０　②１３：００～１５：００
定　　員：各子ども15人　大広間が使えない日は7人（予約制）
対　　象：新宮町に住む0～3才が利用できます。
場　　所：新宮町福祉センター本館3階
予約・問い合わせ：９６３－0134（９：００～１６：００）



2月24日現在の情報です。内容や大広間の利用日等変更になることがあります。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
|  | | | 1 ×大広間（AM）<br>☎各イベント予約開始 | 2 ×大広間 | 3 ×大広間<br>お話会<br>11:00～11:20<br>定員5人<br>会議室2 | 4 |
| 5 お休み  | 6 出張ひろば<br>① 9:30～11:30<br>②12:30～14:30<br>定員各10人<br>ふれあい交流館 | 7 0才児クラブ①<br>10:00～11:00<br>定員15人<br>大広間 | 8 ×大広間（AM） | 9 1才児クラブ<br>10:00～11:00<br>定員15人<br>大広間 | 10 誕生会<br>10:00～10:20<br>定員15人<br>大広間 | 11 |
| 12 お休み  | 13 | 14 0才児クラブ②<br>10:00～11:00<br>定員15人<br>大広間 | 15 ×大広間（AM） | 16 離乳食教室<br>10:00～11:30<br>定員８人　調理室 | 17 ×大広間（PM） | 18 お休み  |
| 19 お休み  | 20 | 21 春分の日<br>お休み  | 22 ×大広間（AM） | 23 | 24 ベビーマッサージ<br>10:00～11:00<br>定員１５人<br>大広間 | 25 ☎予約開始<br>4/13（木）<br>食育講座 |
| 26 お休み  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |

# 3月のイベント

## はじめての離乳食教室　3/16（木）

管理栄養士の百武孝子先生を迎え、おかゆの作り方、だしの取り方や
市販だしとの比較、野菜の茹で具合などの実演を行います。
また、摂食のメカニズムとコップ・スプーンの使い方などに
ついてもお話します。



〇対象者：第一子で9ヶ月未満の親子
〇持ってくる物：筆記用具・だっこひも

## ベビーマッサージ　3/24(金)

毎月第4金曜日、ベビーマッサージを行っています。　講師に助産師の益永孝子先生をお迎えします。



〇対象者：0才児（首がすわった頃から）
〇持ってくる物：オイル代100円、バスタオル

## 臨時休所のおしらせ

3/18（土）は、福祉センターにて　新宮町戦没者追悼式が行われるため、
かんがるーひろばはお休みになります。ご理解の程、宜しくお願いします。

## 出張ひろば のご案内　3/6・3/13・3/20・3/27（月）

かんがるーひろばが休みの月曜日に、スタッフ見守りの中、親子で遊べます。

日時：毎週月曜日　①9：30～11：30　②12：30～14：30（祝祭日は休み）
定員：10人　（幼稚園・保育園に通う兄姉児も利用できます）
場所：ふれあい交流館　新宮町三代1095
　　（新宮東中学校グラウンドうしろ）




## 0才児クラブ　①3/7（火）②3/14（火）
## 1才児クラブ　3/9（木）



子どもの年齢別で集まる会です。発達に沿った親子遊びをしたり、
育児していると出てくるちょっとした疑問や気になることを
みんなでお話したりします。

## 食育講座　4/13(木)　【3/25（土）～　予約開始】

野菜を好きになる方法、子どもに必要な野菜の栄養素トップ16や食べさせ方の工夫等、野菜が苦手なお子様をもつママは必見です！※完了期以降のお話です。

〇対象：9か月以降の親子　　※筆記用具をお持ちください
〇時間：10：00～11：30
〇場所：福祉センター3階　大広間　　〇定員：15人

## おしらせ

①新年度利用登録について
4月に入ったら令和5年度の登録を始めます。
お手数ですが、新年度最初に来られた際、再度登録をお
願いします。新しいカードを発行します。

②2・3才児クラブが復活します
4月から2･3才児クラブを再開します。　2･3才児クラブは
お話を聞いたり親子で遊ぶことが主な内容になっています。
それに伴い0才児クラブの回数が月2回から月1回に
変更になります。

## 新宮町ファミリーサポートセンターのご案内

ファミリーサポートセンターとは、育児のお手伝いが出来る人(まかせて会員)と子どもを預けたい人(おねがい会員)が会員となり、
センターを仲介して会員同士で支え合う会員組織です。
会員になるには、講習を受ける必要があります。まかせて会員とおねがい会員を兼ねている人は、どっちも会員となります。



問い合わせ先：新宮町ファミリー・サポート・センター　TEL:092-692-9622
開所時間：月曜～金曜　8:30～17:00　（9:00～16:00 以外は新宮町社会福祉協議会にお願いします。TEL：092-963-0921）