

新宮町地域健康教室

（町受託事業）

地域のサロン等で健康づくりや介護予防に取り組みませんか？

音楽レクリエーション

講師
石内音楽療法 研究所



健やか体操

講師
①加野病院
②香椎原病院



脳若トレーニング

講師
サムライト



運動教室

講師
ライズトレーニングセンター古賀



ケアトランポリン

講師
日本ケア・トランポリン協会



地域健康教室について （利用条件・留意事項など）

※申込用紙は別途様式あり

- ・通常、1行政区あたり、年度内に3回まで利用できます。ただし、令和5年度は1カ月に1回利用できます。
- ・実施希望日の1カ月前までに申込書を提出してください。（申込の際は、第2希望まで記入してください。）
- ・派遣決定後には、講師との打合せをお願いします。（資料準備のことなど）

○問合せ・申込み先

新宮町社会福祉協議会

TEL

092-963-0921

FAX

092-963-0127