|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| サロン名（行政区） | 開催日時 | 場所 |
| 元気サロン（的野区） | 第２、３木曜日　10:00～14:00 | 的野公民館 |
| サロン花立花（花立花区） | 第３火曜日　10:00～12:30 | 花立花公民館 |
| 地域サロン（ファーネスト新宮区） | 第３土曜日　10:00～12:00 | ﾌｧｰﾈｽﾄｶﾞｰﾃﾞﾝｼﾃｨ集会所 |
| カラオケサロン（三代区） | 隔月第４木曜日　　　　　　11:30～16:00 | カラオケシダックス |
| 上府いきいきサロン（上府区） | 第3月曜日　10:00～12:00 | 上府区公民館 |
| サロン緑ヶ浜（緑ヶ浜区） | 第３木曜日　 9:30～11:30 | 緑ヶ浜区公民館 |
| ピチピチサロン（夜臼１区） | 第４金曜日 　9:30～11:30 | 夜臼１区公民館 |
| にこにこサロン（夜臼２区） | 第３土曜日　10:00～12:00 | 夜臼２区公民館 |
| サロンふじ（夜臼３区） | 第３日曜日　10:00～12:00 | 夜臼３区公民館 |
| ふれ愛サロン（下府1区） | 第２水曜日　 9:30～11:30 | 下府1区公民館 |
| いきいきサロン（下府2区） | 第３金曜日　13:00～15:00 | 下府2区公民館 |
| 湊坂ふれあいサロン（湊坂区） | 第１土曜日　12:00～15:00　　　　　 | 湊坂区公民館 |
| わいわいサロン（桜山手区） | 第１火曜日　10:00～12:00第２火曜日　13:30～15:30　　　 | 桜山手区公民館 |
| 癒しの空間（パークシティ区） | 第２日曜日　14:00～16:00 | パークシティ集会室 |
| さわやかサロン（新宮区） | 第３土曜日　10:00～12:00 | 新宮区公民館 |
| ふれあいの会（湊区） | 第２土曜日　13:30～15:00 | 湊区公民館 |
| 相島ふれあいいきいきサロン（相島区） | 毎週月・木曜日10:00～12:00他未定 | 0946995980457384e2f14879b658964d.gifきずな館 |