|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| サロン名（行政区） | 開催日時 | 場所 |
| 元気サロン  （的野区） | 第２、３木曜日　10:00～14:00 | 的野公民館 |
| サロン花立花  （花立花区） | 第３火曜日　10:00～12:30 | 花立花公民館 |
| 地域サロン  （ファーネスト新宮区） | 第３土曜日　10:00～12:00 | ﾌｧｰﾈｽﾄｶﾞｰﾃﾞﾝｼﾃｨ集会所 |
| カラオケサロン  （三代区） | 隔月第４木曜日  　　　　　　11:30～16:00 | カラオケシダックス |
| 上府いきいきサロン  （上府区） | 第3月曜日　10:00～12:00 | 上府区公民館 |
| サロン緑ヶ浜  （緑ヶ浜区） | 第３木曜日　 9:30～11:30 | 緑ヶ浜区公民館 |
| ピチピチサロン  （夜臼１区） | 第４金曜日 　9:30～11:30 | 夜臼１区公民館 |
| にこにこサロン  （夜臼２区） | 第３土曜日　10:00～12:00 | 夜臼２区公民館 |
| サロンふじ  （夜臼３区） | 第３日曜日　10:00～12:00 | 夜臼３区公民館 |
| ふれ愛サロン  （下府1区） | 第２水曜日　 9:30～11:30 | 下府1区公民館 |
| いきいきサロン  （下府2区） | 第３金曜日　13:00～15:00 | 下府2区公民館 |
| 湊坂ふれあいサロン  （湊坂区） | 第１土曜日　12:00～15:00 | 湊坂区公民館 |
| わいわいサロン  （桜山手区） | 第１火曜日　10:00～12:00  第２火曜日　13:30～15:30 | 桜山手区公民館 |
| 癒しの空間  （パークシティ区） | 第２日曜日　14:00～16:00 | パークシティ集会室 |
| さわやかサロン  （新宮区） | 第３土曜日　10:00～12:00 | 新宮区公民館 |
| ふれあいの会  （湊区） | 第２土曜日　13:30～15:00 | 湊区公民館 |
| 相島ふれあいいきいきサロン  （相島区） | 毎週月・木曜日  10:00～12:00他未定 | 0946995980457384e2f14879b658964d.gifきずな館 |