



反対から読むと“福祉団体ガイドブック”
になってます♪♪



社協キャラクター
ココロちゃん

ボランティア ガイドブック

【 H30 作成 】

社会福祉法人

新宮町社会福祉協議会



はじめに

現在、新宮町では新宮町福祉センターを拠点に個人・特技・団体等様々な福祉ボランティアが地域で活躍しています。このガイドブックでは、実際に活躍しているボランティアについてご紹介します。

ボランティアってなあに？

- ・ボランティアは、自発的に自ら進んで、自分たちの身近な問題などに取り組む活動です。
- ・人として助け合い、地域の中で支え合い、心と心のふれあいを大切にする活動です。
- ・ボランティア活動は、自分たちの暮らしの延長です。
- ・その人の趣味や関心のあること、特技、持ち味に応じて活動内容が豊かになり広がる活動です。

ボランティア活動の4つの原則

自分の意思
で行う活動
です。

助け合う
活動です。

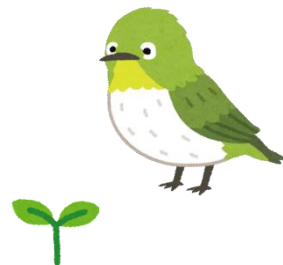
活動の報酬を
求めません。

相手のある
活動で、信頼関係
を作るため継続
的な活動が大
切です。

自分のできる時にやってみたい人、仲間づくりをしながら活動したい人、定期的に活動したい人、自分に合った形でボランティアを始めてみませんか？

目 次

- 1P・・・個人・特技ボランティア
- 2P・・・ボランティア団体「Shingu 子育て NAVI」
- 3P・・・ボランティア団体「新宮外あそびの会」
- 4P・・・ボランティア団体「バルーンアート」
- 5P・・・ボランティア団体「手話の会」
- 6P・・・ボランティア団体「傾聴ボランティア そら」
- 7P・・・ボランティア団体「新宮町食生活改善推進会」
- 8P・・・ボランティア団体「rainbow house」
- 9P～10p・・・安心して活動していただくために



個人ボランティア

在宅や施設、学校などさまざまな場所や行事でのボランティアを行っています。学生・主婦・退職後の男性など幅広い活動者が登録し活動しています。

○運転ボランティア

○外出時の介助

○音訳CDの作成

○点字本の作成 等



ア	イ	ウ	エ	オ
●○	●○	●○	●○	○●
○○	●○	○○	○○	●○
○○	○○	○○	○○	○○

カ	キ	ク	ケ	コ
●○	●○	●○	●○	○●
○○	●○	○○	○○	●○
●○	○○	○○	○○	○○

特技ボランティア

自分の得意なことを活かしてボランティア活動をするボランティア(人・グループ)です。地域や施設の活動や行事などで特技を披露しています。

○楽器演奏(ハーモニカ)

○手品・紙芝居・素話

○銭太鼓

○体操(有酸素・健康・エアロビ
親子ヨガ等)

○笑いヨガ

○歌・絵本・朗読

○安来節(どじょうすくい)

○唱歌

○オカリナ

○舞踊

○落語



Shingu 子育て NAVI

会員数：14名

活動日：不定期

場 所：福祉センター



活動内容

子育て中のママたちにとって必要なのは、住んでいる地域の情報ではないでしょうか？ママが孤立をしないように、助けになる情報を。その思いから、日々子育て奮闘中のママたちが集まり、制作会議・取材・編集をして、8号まで子育て応援マガジン『Shingu 子育て NAVI』を発行しました。

この活動で、子育てがより楽しくなってもらえることを目的に、メンバーみんなで協力し合い、楽しく活動しています。

新宮外あそびの会

会員数：14名

活動日：毎月第3火曜 10時～12時
(6・7・12・3月は第2火曜)

場 所：人丸公園 など



活動内容

子どもたちの“やってみたい”を応援するため、外あそびの場「お外であそぼ!」を開催。

拡大版として園児・小学生も参加できる夏休みや休日開催もあり。

また、大人も参加や交流ができるので、遊びながら子どもたちへの支援ボランティアをしてみませんか？

詳しくは「新宮外あそびの会」(facebook)で検索を。

活動の予定や様子を紹介。

開催の目印は黄色の旗です

バルーンアート

会員数：18名

活動日：毎月第2木曜

13時30分～15時30分

場 所：福祉センター



活動内容

技を身につけ、みんなに笑顔をお届けするように練習しています。(花・剣・動物・キャラクターなど)

イベントなどでバルーンアートを実施し、地域の交流やつながりを支援することを目的に活動しています。
(地域サロン、福祉施設、ふれあいフェスタ、子育て支援センターなど)

バルーンで笑顔をお届けます♪
お気軽にお声かけください。

手話の会

会員数：24名

活動日：昼の部 毎週木曜 10時～12時

夜の部 毎週水曜 19時～21時

場 所：福祉センター



活動内容

町行事通訳

町民のつどい(7、12月)、敬老大会(9月)

平和記念映画(8月)、まつり新宮(11月)

企業内人権問題講演会(2月)

通訳

ふれあいフェスタ ミニ手話教室(9月)

ミニ手話講座

偶数月の夜の部(19時～20時)開催

福祉体験学習

新宮・新宮東・立花・新宮北小学校

ろう者との交流会

お花見、忘年会、全体交流会

傾聴ボランティア そら

会員数：40名

活動日：①1人～3人での傾聴活動

(月に1～2回、1～3時間)

②会員全体で傾聴カフェ開催 & 定例会

(毎月第3金曜、12時～17時)

③傾聴ボランティア講座

(入門1回、養成5回コース)

場 所：福祉センター



活動内容

①障がい者の集い、福祉センター休憩室
老人ホーム(デイサービス・ケアハウス・養護)
等での傾聴活動

②傾聴カフェ そら
毎月第3金曜日13時～15時福祉セ
ンター研修室にて開催!参加費100円
で、こだわりのコーヒー、おいしい抹茶等
がお菓子付きで楽しめ、話し相手がい
るカフェスタイル!

③初心者対象の入門講座及び
スキルアップのための養成講座を開催
しています。

新宮町食生活改善推進会

会員数：28名

活動日：火曜、土曜（不定期）

10時～14時

場 所：シーオーレ新宮
福祉センター

活動内容

食育を通して地域住民が食と健康に関心を持っていただき健康の維持と増進、啓発運動を行っています。一人暮らし高齢者お食事会、親子料理教室、男性料理教室、ミニ講座、相島サロン（みんなでクッキング）、ひまわり会、ふれあいフェスタ等へ参加。



rainbow house

会員数：15名

活動日：子育てひろば

毎週月曜10時～

場 所：緑ヶ浜2丁目15-7



活動内容

子ども達の健やかな成長を目指し、保護者自身が子育てに自信と喜びを感じ、ゆとりをもって子育てができるよう講座やイベントを開催。

みんなが笑顔で楽しく過ごせる場所づくりを目指します!!

安心して活動いただくために①

ボランティアをやってみたいけど、活動中にケガをしたり、人にケガをさせたりしたらどうしよう…。
そんな不安をお持ちの方へ「**ボランティア活動保険**」をご紹介します!!

ボランティア活動保険とは？

ボランティア個人またはグループなどが加入申込人となり、ボランティア個人を被保険者（保険の補償を受けられる方）として全国社会福祉協議会が一括して損害保険会社と締結する団体契約です。

どんな時に使えるの？

ボランティアがボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりケガをされた場合や偶然な事故により他人にケガをさせたり、他人の物をこわしたことにより法律上の損害賠償責任を負われた場合に保険金をお支払いします。

※対象とならない活動もあります！（例：有償ボランティア等）

加入申し込みの際は「加入申込書」に必要事項を記入・ご署名・ご捺印いただきます。

加入申し込みの際は新宮町社会福祉協議会までお越しください。

安心して活動いただくために②

バスハイクを企画したいけど、活動中にケガをしたり、人にケガをさせたりしたらどうしよう・・・。

そんな不安をお持ちの方へ「ボランティア行事用保険」をご紹介します!!

ボランティア行事用保険とは？

社会福祉協議会の構成員や会員である団体・グループ等が主催者になり、地域福祉活動やボランティア活動の一環として行う各種行事における様々な事故に対する備えとなる補償制度です。

どんな時に使えるの？

主催者が行事開催中の偶然な事故により、他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより、法律上の損害賠償責任を負われた場合等に保険金をお支払いします。

※対象とならない行事もあります！（例：自動車競技、防犯・防火パトロール等）

加入申し込みの際は「加入申込書」に必要事項を記入・ご署名・ご捺印いただきます。

加入申し込みの際は新宮町社会福祉協議会までお越しください。

このガイドブックを手にとっていただきありがとうございます♪

ボランティアや福祉団体の活躍は地域を笑顔にするのはもちろん、自身の活力にもつながっていることと思います。

このガイドブックをきっかけに活動の輪が広がっていくことを願っています。

笑 顔

あなたも

の立役者





興味のある人は、お気軽に
お問い合わせください♪



問い合わせ

社会福祉法人

新宮町社会福祉協議会

〒811-0119 糟屋郡新宮町緑ヶ浜4-3-1

TEL : 092-963-0921

FAX : 092-963-0127