



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★ ♡湊の出張ひろば	1才児 講習会 11:00~12:00	10/26ベビーマッ サージ予約開始	2.3才児 講習会 11:00~12:00	お話会 11:00~11:20	
7	8	9	10	11	12	13
★	★	誕生会 11:00~11:30 10月生まれのお友 達は10:45までに 集まれ~!	11/1食育セミナー 11/6転入ママ& 新米ママのついで 予約開始	〈親子遊びタイム〉 手形・足型 をとろう 11:00~11:30	0才児 講習会 11:00~12:00	
14	15	16	17	18	19	20
★	★ ♡湊の出張ひろば 11:00~紙芝居 11:30~ハーモニカ ミニコンサート	【要予約】 布おもちゃ 講座① 10:00~11:30		【要予約】 布おもちゃ 講座② 10:00~11:30	〈親子遊びタイム〉 身長・体重 を測ろう 11:00~11:30	
21	22	23	24	25	26	27
★	★ ♡湊の出張ひろば		11/17子ども メディアについて 予約開始	【要予約】 布おもちゃ 講座③ 10:00~11:30	【要予約】 ベビー マッサージ 11:00~12:00	
28	29	30	31	みなとの出張ひろばイベントのお知らせ		
★	★ ♡湊の出張ひろば	〈親子遊びタイム〉 バルーン& ハロウィン 11:00~12:00		紙芝居とハーモニカのボランティアの方をお 迎えます。たくさん遊びに来てね♪ 日時:10/15(月) 11:00~12:00		

・開所日時 毎週火~土曜日9:30~15:30(祝日は除く) ・★の日はお休みです。  
 ・土曜日(イベント除く)は広場開放日とし、就学前までご利用できます。  
 ・日付に○のついている日は、全日・△は午後から大広間を開放しています。(予定変更あり)  
 ・親子遊びタイムの内容は予定ですので、変更する場合があります。  
 ・♡みなとの出張ひろば・・・見守りスタッフがいる中で、新宮町湊区公民館で遊べます。  
 毎週月曜日 9:30~14:30(祝日は除く) 場所:湊区公民館(新宮町湊221)  
 問い合わせ先:新宮町地域子育て支援センター TEL 963-0134 FAX 963-0127  
 ※おたよりは、インターネットのホームページで見られます。  
 ☞ 新宮町社会福祉協議会 で検索!

QRコード

お願い: 駐車場に限りがあり、利用者の皆様には大変ご迷惑をお掛けしております。  
 公共の交通機関、徒歩乗り合わせ等ご協力をお願い致します。

## インフルエンザ 予防接種 Q&A

かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0、1、2歳児がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

- Q 去年インフルエンザの予防接種を受けたので、今年は受けなくてよい?  
 A 原因になるウイルスには、主にA型、B型、C型の3つがあり、年によって流行する型が違います。A型B型がよく流行しますが、毎年予防接種を受けることで、効果が期待できます。
- Q 受けるインフルエンザにかからないの?  
 A 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。
- Q 予防接種の効果が続く期間は?  
 A 接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その後半年くらいは持続します。
- Q 接種の方法は?  
 A 生後6か月から受けられます。大人は1回接種、13歳以下の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後、2~4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。
- Q いつごろ受けたほうがよいの?  
 A 最も患者数が増えるのは1月~2月ですが、流行は12月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、1回目は10月後半ごろ、2回目は2~4週間後に接種しましょう。

**ベビーマッサージ 【要予約】**  
 赤ちゃん和妈妈のふれあいタイムです。ゆっくりとした時間をどうぞ。助産師の益永先生が優しく教えてくれます。  
 日時: 10月26日(金)11:00~12:00  
 場所: 福祉センター 大広間  
 定員: 20組  
 予約受付: 10月3日(水)~ ★新宮町内優先です

**食育セミナー【要予約】**  
 宗像水光会総合病院栄養管理室の管理栄養士吉開智子先生をお迎えします。乳幼児の食についてお話があります。  
 日時: 11/1(木) 10:00~11:30  
 場所: 福祉センター 大広間  
 予約受付: 10月10日(水)~

**転入ママ&新米ママのつどい 【要予約】**  
 新宮町の子育て事情が知りたい方集まれ~! 病院や幼稚園・保育園のこと、近くの公園や健康診断のことなどをお話します。発育や子育てで気になることがあれば、保健師さんもいらっしやるので個別相談もOK! たくさん参加お待ちしております。  
 日時: 11月6日(火) 10:00~11:30  
 場所: 福祉センター 大広間  
 予約受付: 10月10日(水)~

**rainbow house 共同企画 【要予約】**  
**講演会『子どもとメディアについて』**  
 NPO法人子どもとメディアの講師の方をお迎えしてテレビ・スマホなど、今子どもがどのようにメディアを利用していきべきかを学ぶ良い機会になればと思います。  
 日時: 11月17日(土)10:00~11:30  
 場所: 福祉センター 大広間  
 予約受付: 10月24日(水)~

ご情報育くはてだホにさいいムベーのジを

**新宮町ファミリー・サポート・センターのご案内**  
 ファミリーサポートセンターとは、育児のお手伝いが出来る人(まかせて会員)と子どもを預けたい人(おねがい会員)が会員となり、センターが仲介して会員同士で支え合う会員組織です。会員になるには、講習を受ける必要があります。(まかせて会員とおねがい会員両方の方は、どちらも会員となります。)  
 問い合わせ先 新宮町ファミリー・サポート・センター  
 TEL 092-692-9622 開所時間 月曜~金曜 8:30~17:00