

H31 新宮町地域子育て支援センター TEL:963-0134
 かんがるーひろば
 1月 かんがるーだよ



日	月	火	水	木	金	土
新しい年の始まり！今年も子どもたちの成長を見守りながら、ママやパパに子育ての応援をしていけたらと思っています。今年もよろしくお願いします★ 		1 ★	2 ★	3 ★	4 ★	⑤
6 ★	7 ★ ♡みなとの出張ひろば	⑧ ＜親子遊びタイム＞ サンド遊び 11:00～11:30	9	10 0才児 講習会 11:00～12:00	11 お話会 11:00～11:20	12
13 ★	14 ★ 成人の日	15 1才児 講習会 11:00～12:00	16	17 ＜親子遊びタイム＞ 手形・足型を とろう 11:00～11:30	18 2.3才児 講習会 11:00～12:00	19
20 ★	21 ★ ♡みなとの出張ひろば	22	23	24 お誕生会 11:00～11:30 1月生まれのお友 達は10:45までに 集まれ～！	25 ＜親子遊びタイム＞ 新聞紙 びりびり遊び 11:00～11:30	26
27 ★	28 ★ ♡みなとの出張ひろば	29 ＜親子遊びタイム＞ 身長・体重を 測ろう 11:00～11:30	30	31 ＜親子遊びタイム＞ 製作 11:00～11:30 		

・開所日時 毎週火～土曜日9:30～15:30(祝日は除く) ・★の日はお休みです。
 ・土曜日(イベント除く)は広場開放日とし、就学前までご利用できます。
 ・日付に○のついてる日は、1日・△は午後から大広間を開放しています。(予定変更あり)
 ・親子遊びタイムの内容は予定ですので、変更する場合があります。
 ・♡みなとの出張ひろば・・・見守りスタッフがいる中で新宮町湊区公民館で遊べます。
 毎週月曜日 9:30～14:30(祝日は除く) 場所:湊区公民館(新宮町湊221)
 問い合わせ先:新宮町地域子育て支援センター TEL 963-0134 FAX 963-0127
 ※おたよりは、インターネットのホームページで見られます。

☎ 新宮町社会福祉協議会 で検索！

お願い： 駐車場に限りがあり、利用者の皆様には大変ご迷惑をお掛けしております。
 公共の交通機関、徒歩乗り合わせ等ご協力をお願い致します。



🍷 おおきくなあれ🍷 テーマ 「セキの病気」

RSウイルス感染症・マイコプラズマ感染症は、どれも長引く咳や荒い呼吸が特徴的な病気です。0. 1. 2歳児がかかると入院が必要なこともあるので、せきが出たら症状が軽くても早めに受診しましょう。

★RSウイルス感染症の特徴★

- ・鼻水・くしゃみなど風邪と似たような症状
- ・鼻水・たん・セキ 呼吸(ゼーゼー)
- ・38℃以上の熱(熱が下がってから症状が悪化することがある)
- ・母乳やミルクなど、水分の飲みが悪くなる

特効薬なし。病院を受診後、医師に処方された薬で治療。家庭で安静にし回復を待つ

※風邪がはやる時期は、普段以上に手洗いをし、寒くても1時間おきに空気の入替えをすることも重要です。お子さんだけでなくお母さんのケアも忘れずに！

★マイコプラズマ感染症の特徴★

- ・熱やせきなどの風邪症状
- ・乾いたセキが次第に湿ったたんの絡むセキに
- ・ひどいセキやたんで睡眠中に起きることがある

マイコプラズマに効果のある抗菌薬・たんを出しやすくする薬で治療

子供服のリユース(おゆずり)会のお礼

11月30日に行いましたリユース会では、Tシャツ・上着・ズボン・スカート・帽子・バック・くつ・絵本などたくさんもってきていただいたことで、大盛況でした。(650点以上ありました!)
 年2回の開催で、今年度は終わりましたが、来年度も計画しておりますので、ご協力の程よろしくお願いします。



2月のイベント <小児救急法講習会>

消防員の方を講師に迎え、事故別(誤飲・やけど・熱性けいれんなど)の対応、心肺蘇生法やAEDの実演などを行います。

(日時) 2月28日(木) 10:00～11:30 (対象) 0～3歳の親子、又は孫育て中の祖父母
 (場所) 大広間
 (予約) 2月6日(水)～
 (定員) 20～30組程度



屋食スペースあります！(2F休憩室)

お昼ご飯を持ってきた方、買ってきた方は、2F休憩室を利用して下さい。
 また、2F売店にて 具うどん(丸太・卵・わかめ・ねぎ)・カレーうどん・カレーライス(各300円)を販売しています。(カレーは大人向き)
 毎週木曜日12:15から 3F階段前にパンの販売もあります。
 ※2F休憩室は、ひろば以外の方も利用しますので、マナーを守って利用していただきますようよろしくお願いします。

ご情報育
くはて
だホに
さいっ
いムい
ベー
ジを

新宮町ファミリー・サポート・センターのご案内

ファミリーサポートセンターとは、育児のお手伝いが出来る人(まかせて会員)と子どもを預けたい人(おねがい会員)が会員となり、センターが仲介して会員同士で支え合う会員組織です。
 会員になるには、講習を受ける必要があります。(まかせて会員とおねがい会員両方の方は、どっちも会員となります。)

問い合わせ先 新宮町ファミリー・サポート・センター

TEL 092-692-9622 開所時間 月曜～金曜 8:30～17:00

